УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора

 МБУ СШ по единоборствам «Каратэ»

г. Челябинска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Ф. Нигаматжанова

**Расписание**

**тренировочных занятий МБУ СШ по единоборствам «Каратэ» г. Челябинска**

**2022-2023 тренировочный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Тренер** | **Группы** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **ВС** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **1** | **Фокин В.Л.****Кикбоксинг** | НП-2/1 | 16-30 – 18-30ДС «Юность» |  | 16-30 – 18-30ДС «Юность» |  | 16-30 – 18-30ДС «Юность» |  |  |
| **2** | **Абдуллаев Р.Н.** **Универсальный бой** | ВСМ/ССМ-4 | 17-00 – 20-00ДС «Юность» | 17-00 – 20-00ДС «Юность» | 17-00 – 20-00ДС «Юность» | 17-00 – 20-00ДС «Юность» | 17-00 – 20-00ДС «Юность» | 11-00 – 13-00ДС «Юность» |  |
| **3** | **Костюк Б.В. Джиу-джитсу** | ВСМ/ССМ-4 /ТЭ-4 | 19-00 – 21-00ФСК «Локомотив» | 18-00 – 20-00ДС «Юность» | 19-00 – 21-00ФСК «Локомотив» | 18-00 – 20-00ДС «Юность» | 19-00 – 21-00ФСК «Локомотив» | 13-00 – 15-00ФСК «Локомотив |  |
| **4** | **Вальконин С.Н.****Каратэ** | ССМ-4/ ТЭ-4 | 16-30 – 19-30ФСК «Локомотив» | 16-30 – 19-30Энгельса, 48 | 16-30 – 19-30ФСК «Локомотив» | 16-30 – 19-30Энгельса, 48  | 16-30 – 19-30ФСК «Локомотив» | 16-00 – 18-00УСК «Манеж» |  |
| **5** | **Торгашева Н.А.** **Каратэ** | ВСМ/ТЭ-4  | 16-00 – 19-00ФСК «Локомотив» | 16-00 – 19-00ФСК «Локомотив» | 16-00 – 19-00ФСК «Локомотив» | 16-00 – 19-00ФСК «Локомотив» | 16-00 – 19-00ФСК «Локомотив» | 13-00 – 15-00ФСК «Локомотив» |  |
| ТЭ-2 | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» | 15-00 – 16-30ФСК «Локомотив» |  |
| **6** | **Садов О.В.** **Каратэ** | НП-1 | 09-30 – 11-00ФСК «Локомотив» |  | 09-30 – 11-00ФСК «Локомотив» |  | 09-30 – 11-00ФСК «Локомотив» |  |  |
| НП-2 | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  |  |
| **7** | **Светкин А.А.** **Каратэ** | НП-2 |   | 09-30 – 11-00ФСК «Локомотив» |  | 09-30 – 11-00ФСК «Локомотив» |  | 11-00 – 12-30ФСК «Локомотив» |  |
| ТЭ-1 |  | 15-00 – 17-00Энгельса, 48 |  | 15-00 – 17-00Энгельса, 48 |  | 13-00 – 14-30Энгельса, 48 |  |
| **8** | **Холкин В.В.** **Каратэ** | НП-2 | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |   | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  | 17-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  |  |
| НП-1 | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  |  |
| **9** | **Костюк М.Б.****Джиу-джитсу** | НП-1 |  | 14-30 – 16-00ФСК «Локомотив» |  | 14-30 – 16-00ФСК «Локомотив» |  | 14-30 – 16-00ФСК «Локомотив» |  |
| НП-1 |  | 16-00 – 17-30ФСК «Локомотив»  |  | 16-00 – 17-30ФСК «Локомотив» |  | 16-00 – 17-30ФСК «Локомотив» |  |
| **10** | **Галеев В.А.** **Каратэ** | НП-2 | 09-30 – 11-00Энгельса, 48 |  | 09-30 – 11-00Энгельса, 48 |  | 09-30 – 11-00Энгельса, 48 |  |  |
| НП-2 |  | 14-30 – 16-00ФСК «Локомотив» |  | 14-30 – 16-00ФСК «Локомотив» |  |  |  |
| ТЭ-1 |  | 17-00 – 18-30Энгельса, 48 |  | 17-00 – 18-30Энгельса, 48 |  | 11-00 – 12-30Энгельса, 48 |  |
| ТЭ-2 | 17-30 – 19-30Энгельса, 48 |  | 17-30 – 19-30Энгельса, 48 |  | 17-30 – 19-30Энгельса, 48 | 13-00 – 14-30Энгельса, 48 |  |
| ОФП |  | 18-30 – 19-30Энгельса, 48 |  | 18-30 – 19-30Энгельса, 48 |  |  |  |
| **11** | **Владельщикова М.М.** **Каратэ**  | НП-1 |  | 18-00 – 19-30СОШ № 15 |  |  |  | 09-00 – 10-30СОШ № 15 |  |
| НП-1 |  |  |  | 18-00 – 19-30СОШ № 15 |  | 10-30 – 12-00СОШ № 15 |  |
| НП-1 | 14-30 – 16-00СОШ № 53  |  | 14-30 – 16-00СОШ № 53 |  | 14-30 – 16-00СОШ № 53 |  |  |
| НП-1  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  |  |
| **12** | **Наумов А.Б.****Универсальный бой** | НП-1  |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-30ФСК «Локомотив» |  |
| **13** | **Волкова Н.А.** **ОФП** | ОФП |  | 18-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  | 18-00 – 19-00ФСК «Локомотив» |  |  |  |
| ОФП |  | 19-00 – 20-00ФСК «Локомотив» |  | 19-00 – 20-00ФСК «Локомотив» |  |  |  |

Примечание:

ФСК «Локомотив» - ул. Монакова, 1а

ДС «Юность» - Свердловский пр, 51а

СОШ № 15 – Ширшова, 9

СОШ № 53 – Овчинникова, 4