**СПИСОК УЧЕБНИКОВ И УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ**

1. Боевое каратэ: секреты мастерства / В.Суханов – 2000 г. 1 экз.
2. Центральная школа каратэ / В. Рыбкин – 2011 г. 1 экз.
3. Каратэ-до, Сито-рю, Сито-кай / Евразийская Федерация каратэдо

 Сито-рю 2003 г. 1 экз.

1. История Китайской философии / М.Л. Титаренко – 1989 г. 1 экз.
2. Путь в Будокан / О.И. Строгонов – 2000 г. 1 экз.
3. Каратэ-до, Кумитэ, борьба / Д.М. Гиорганашвили – 1994 г. 1 экз.
4. Учебно-методическое пособомие по каратэ / Н.М. Вовк -1991 г. 1 экз.
5. Путь воина, секреты боевых искусств Японии / А.А. Маслов – 2004 г. 1 экз.
6. Сокрушительная боевая техника Ниндзютсу / В.Н. Попенко – 1995 г. 1 экз.
7. Высшая техника каратэ / С. Иванов-Катанский – 1999 г. 4 экз.
8. Нунчаку-До: тренировка, техника, тактика – 1995 г. 1 экз.
9. Каратэ – До: методические рекомендации по обучению / А.Н. Сахнов 1 экз.
10. Тайцзицюань семьи У / В. Пэйшен, Ц. Вэйци – 1994 г. 1 экз.
11. Сёриндзи кэмпо / Досин Со – 1994 1 экз.
12. Психомоторика спортсмена / Е.Н. Сурков – 1984 г. 1 экз.
13. Информационные аспекты управления спортсменом / В.Л. Марищук,

Л.К. Серова – 1983 г. 1 экз.

1. Реабилитация в спорте / В.И. Дубровский -1991 г. 1 экз.
2. Земля – наш Дом Единства: философия мира и самопревосхождения /

Шри Чинмой 1 экз.

1. Актуальные вопросы воспитания и образования в области ФКиС: поиск, инновации, перспективы / Всероссийская научно-практическая

 конференция – 2010 г. 1 экз.

1. Карате для начинающих / А. Травников – 2008 г. 1 экз.
2. Сборник научных трудов кафедры борьбы / УралГАФК – 2000 г. 1 экз.
3. Оптимизация двигательной деятельности на основе закономерностей

индивидуального возрастного развития организма спортсмена / С.А. Ярушин, М.Н. Ахмедзянов и др. – 1999 г. 1 экз.

1. Двигательная активность и здоровье школьников: метод. Рекомендации – 2007 г. 2 экз.
2. Идеомоторная подготовка в спорте / А.А. Белкин – 1983 г. 1 экз.
3. Психофизиологические основы повышения помехоустойчивости движений спортсменов / Е.В. Елисеев – 2000 г. 1 экз.
4. Помехоустойчивость движений спортсмена / А.В. Ивойлов – 1996 г. 1 экз.
5. Техника и тактика самообороны / А.Н. Разумов – 1991 г. 1 экз.
6. Система передвижения в тхэквондо и других боевых искусствах /

Э.А. Моцкевич – 2007 г. 1 экз.

1. Дзю-Дзюцу / Р. Хаберзетцер – 1996 г. 1 экз.
2. Боевое каратэ и его нераскрытые тайны / В. Суханов – 1997 г. 1 экз.
3. Гунь – Шу: техника владения палкой / Федерация гимнастики у-шу

г. Ленинграда 1991 г. 1 экз.

1. Секреты боевых искусств мира / Джон Ф. Гилби – 1991 г. 1 экз.
2. Психолого-педагогические основы физического воспитания / М.И.Станкин – 1987 г. 1 экз
3. Медицинское обеспечение спорта / А.Д. Табарчук – 2003 г. 1 экз
4. Надежность в спорте / В.А. Плахтиенко, Ю.М. Блудов -1983 г. 1 экз.
5. Психотехника рукопашной схватки / С. Гагонин, А. Гагонин – 1999 г. 1 экз.
6. Чсс, лактат и тренировки на выносливость / Петер Янсен 2007г. 1 экз.
7. Курс практической психологии или как научиться работать и добиваться успеха / Москва «АСТ-ПРЕСС» 2000 г. 1 экз.
8. Педагогические условия формирования интереса у дошкольников к занятиям спортом (каратэ) /Автореферат // М.А. Перекопская 2002 г. 1 экз.
9. Спорт и личность / Кафедра борьбы // Материалы научно-практической

конференции 2000 г. 1 экз.

1. Актуальные проблемы спортивных единоборств / Сборник научно-методических Материалов по каратэдо под редакцией: А.Н. Шиян – 2001 г. 1 экз.
2. Спорт и массовая физическая культура / Стенограмма семинара 2008 г. 1 экз.
3. Постоять за себя / Н.Цед, С. Ашкинази 1991 г. 1 экз.
4. Техника тренировок с нунчаками / перевод Р. Керимова 1991 г. 1 экз.
5. Восточные единоборства / И. Оранский 1990 г. 1 экз.
6. Основы безопасности жизнедеятельности спортсменов / А.Д. Табарчук 1999г. 1 экз.

Директор А.Д. Сидоров